



Ondersteuning voor toekomstige ouders en ouders met kinderen van 0 tot en met 5 jaar



De fases van kinderwens, zwangerschap en eerste levensjaren van een kind brengen veel veranderingen en onzekerheden met zich mee. Het traject naar ouderschap verloopt niet altijd zoals gehoopt. Zorgen rond zwangerschap, ouderschap en de ontwikkeling van een kind kunnen erg belastend zijn. (Toekomstige) ouders vragen zich vaak af of hun zorgen terecht zijn en of hulp nodig is. Dit kan samen met jullie bekeken worden. Zelfs bij de kleinste bezorgdheid is het in het belang van het kind, van de ouder(s) en van de onderlinge relaties om hierbij stil te staan. Onderzoek toont aan dat vroeg ingrijpen in deze periode veel problemen kan voorkomen en verschillende ontwikkelingsdomeinen ten gunste kan beïnvloeden, zowel bij ouder als kind.

WAT

Samen met ouders proberen we tijdens de eerste gesprekken en observaties de problemen zo goed mogelijk in kaart te brengen.

Afhankelijk van de aard van de problemen en de wensen van de ouders kan de behandeling bestaan uit opvoedingsadviezen, psycho-educatie, ouder-kind psychotherapie, ouderbegeleidingsgesprekken, ambulante gezinsbegeleiding, gezinsgesprekken, ...

We hechten er belang aan om ook met externe hulpverleners samen te werken.

Op deze jonge leeftijd zijn diagnostiek en behandeling nauw verweven met elkaar. Indien nodig is multidisciplinaire diagnostiek mogelijk binnen een begeleidingstraject.

PRAKTISCH

KOSTPRIJS

Afhankelijk van de aard van de problemen zal u doorverwezen worden naar een psycholoog of kinderpsychiater. Consultaties bij een kinderpsychiater worden vergoed op het remgeld na, op voorwaarde dat er een verwijfsbrief is van een arts. Eventuele terugbetalingen voor de psycholoog zijn beperkt en afhankelijk van de mutualiteit.

LOCATIES EN CONTACTGEGEVENS

Deurne

Plankenbergstraat 112
2100 Deurne
E_ infodeurne@ruimtedelink.be

Mechelen

Oude Brusselsestraat 7
2800 Mechelen
E_ infomechelen@ruimtedelink.be

VOOR WIE

U kunt onder andere bij ons terecht:

- bij problemen of onzekerheden rond kinderwens
- bij zorgen tijdens de zwangerschap
- bij onzekerheden en angsten betreffende het ouderschap
- wanneer de bevalling en/of de periode na de geboorte niet liepen zoals verwacht
- bij zorgen over de band met jullie kindje
- bij zorgen rond het gedrag van jullie kindje zoals slaapproblemen, voedingsproblemen, overmatig huilen, angsten, druk gedrag, teruggetrokken gedrag, woedebuien, ...
- bij zorgen over de ontwikkeling van jullie kindje wanneer deze anders verloopt dan verwacht
- wanneer elders een diagnose bij uw kindje werd gesteld en u verdere begeleiding zoekt om de ontwikkeling van uw kind optimaal te laten verlopen (bv. bij een autismespectrumstoornis, ontwikkelingsachterstand, regulatieproblemen, ...)

Gelieve de website te raadplegen voor onze telefonische bereikbaarheid.